

Inbjudan till
Värmlands Ridsportförbunds ungdomssatsning

Team Värmland

Värmlands Ridsportförbund vill ge dig chansen att bredda din kompetens och utvecklas som tävlingsryttare. Genom ett samarbete med Idrottslyftet kan vi ge dig möjligheten att delta till en subventionerad kostnad.

Under 2008 kommer du som deltar att få gå på fyra föreläsningar i bl.a. kost och kondition, mentalträning, teambuilding, hur man förebereder hästen för tävling.

Föreläsningarna kommer att hållas i Karlstad under hel eller halvdag. Fika ingår under heldag även lunch. Tid och plats meddelas senare.

Inbokade datum är:

24/6 Johan Fyrberg

4/8 Mattias Holmgren

25/10 Johan Fyrberg

15/11 Jan Jönsson

Du är välkommen att delta i Team Värmland om:

- Du är en aktiv tävlingsryttare inom hoppning, dressyr, fälttävlan, distans eller körning.
- Du är ponnyryttare, junior eller youngrider (tom 21år)
- Du betalar endast 300 kr

Värmlands Ridsportförbund kan erbjuda ca 50 platser. Uttagning sker genom fördelning mellan discipliner, klubbar och prestation.

Ett kontrakt kommer att utarbetas mellan dig och Värmlands Ridsportförbund där du förbinder dig att delta i alla föreläsningarna.

Ansökan skickas till Värmlands Ridsportförbunds kansli senast den 26 maj.

